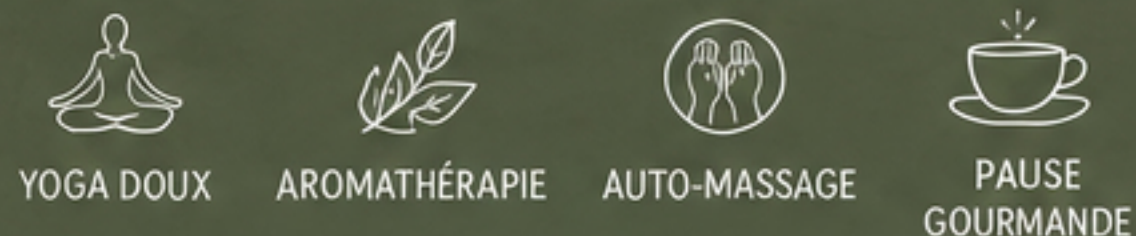


Les RENDEZ-VOUS *bien-être* AU FIL DES SAISONS

7 JOURNÉES POUR PRENDRE
SOIN DE VOUS, D'OCTOBRE À AVRIL



DES OUTILS SIMPLES
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS
AU QUOTIDIEN

Groupes
INTIMES
10 personnes
maximum

Octobre

REVENIR À SOI

Créer son rituel
bien-être d'automne



9h30 - 16h30

Novembre

LE COCON D'HIVER

Détente profonde
& lâcher-prise



9h30 - 16h30

Décembre

BEAUTÉ NATURELLE

Kobido, éclat
& énergie



9h30 - 16h30

Janvier

DRAINAGE & VITALITÉ

Retrouver légèreté
et énergie



9h30 - 16h30

Février

L'ART DU TOUCHER

Apprendre à masser
ceux qu'on aime



9h30 - 16h30

Mars

PRINTEMPS INTÉRIEUR

Réveiller son énergie
& sa créativité



9h30 - 16h30

Avril

VOYAGE SENSORIEL

Pierres chaudes
& relaxation profonde



9h30 - 16h30

Le parcours des saisons

VIVEZ LES 7 JOURNÉES BIEN-ÊTRE
ET BÉNÉFICIEZ D'AVANTAGES EXCLUSIFS !



150€
la journée
tout inclus



PLACES LIMITÉES - RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT !